

Twijfel bij een hartinfarct kan dodelijk zijn

Nieuws uit je streek

“Stel het je voor: je staat in de rij op de luchthaven en je voelt plots een druk, pijn of ongemak in je borstkas. Wat doe je? Iedereen gaat wachten, hopen dat het overgaat. Pas als het twee uur aanhoudt, zal je ervan overtuigd zijn dat er iets niet klopt.” Peter Gheeraert, cardioloog aan het Universitair Ziekenhuis (UZ) Gent, legt de problematiek van hartinfarcten uit aan de hand van een simpel voorbeeld. “Veel mensen twijfelen of het wel ernstig genoeg is om alles er voor te laten vallen. Die twijfel kan dodelijk zijn.”



Een hartaanval of hartinfarct is een plotse verstopping van een bloedvat. Daardoor krijgt een stuk van de hartspier geen bloed meer. “Het Latijnse woord ‘infarct’ betekent afsterven. Bij een hartinfarct sterft een deel van je hartspier af door een tekort aan zuurstof. Per uur vertraging dat het bloedvat weer wordt opengemaakt, verlies je één levensjaar.”

Vermijdbare sterfgevallen

“Kort samengevat is elke pijn, druk of een ander welk ongemak op de borst die langer duurt dan vijftien minuten, bij een persoon ouder dan dertig jaar, een hartinfarct tot het tegendeel is bewezen. Jammer genoeg kan ik niet specifieker zijn.” In het verleden werd er te veel aandacht gegeven aan de typische symptomen van een hartaanval. Typische symptomen zijn hevige druk met uitstralingen ergens tussen oor en navel, uitstraling naar de linkerarm, overmatig zweten, kortademig zijn en ijl worden. “Recent onderzoek toont aan dat een hartinfarct niet altijd gepaard gaat met deze typische symptomen. Mensen die de meer typische symptomen niet hebben, gaan twijfelen en langer wachten om medische hulp in te roepen. Daarom moet de beschrijving van een hartinfarct zo breed mogelijk zijn.”

“Als je met pijn op de borst langer dan een halfuur wacht om medische hulp te zoeken, verhoogt de kans op een onbewaakte hartstilstand.” Personen die een hartstilstand krijgen en niet onmiddellijk medisch behandeld worden, kunnen overlijden. “Dat zijn de zogenaamde ‘vermijdbare sterfgevallen’. Per jaar gaat dat wereldwijd over meer dan één miljoen mensen. Je kunt dat vergelijken met acht Boeings die neerstorten per dag, waar niemand levend uitkomt. Dat is een gigantisch aantal en vergelijkbaar met het jaarlijks aantal fatale verkeersongevallen. Een groot deel van deze fatale hartstilstanden zijn te vermijden als je een hartinfarct tijdig herkent en daarop correct reageert.”

keersongevallen. Een groot deel van deze fatale hartstilstanden zijn te vermijden als je een hartinfarct tijdig herkent en daarop correct reageert.”

Beter voorkomen dan genezen

Je bent ouder dan dertig jaar en voelt al langer dan een kwartier druk, pijn of ongemak op de borst, wat nu? “Om te beginnen dien je je rustig te houden. Je verwittigt een persoon in je omgeving. Dat vraagt moed. Dan bel je 112. In geen geval mag je zelf in de auto stappen of je laten brengen door iemand anders. Je dient te wachten op de ziekenwagen. Daarna kan je eventueel ook je huisarts bellen omdat die soms sneller bij jou kan zijn.”

Aangezien de symptomen vaag zijn, gebeurt het dat er mensen binnenkomen op de spoeddienst die geen hartinfarct hebben. “Vier op vijf zal de moeite voor niets gedaan hebben. Deze mensen hoeven zich echt niet te schamen. Beter voorkomen dan genezen.”

De risicofactoren bij een hartinfarct zijn dezelfde als voor hart- en vaatziekten in het algemeen. “Roken, hoge bloeddruk, cholesterol, suikerziekte, zwaarlijvigheid en een zittend leven. Het kan ook vaker in de familie voorkomen en zodus familiaal voorbeschikt zijn. Meerdere risicofactoren samen zijn gevaarlijker dan één. Ze tellen elkaar niet op maar vermenigvuldigen

elkaar. Als je één risicofactor bestrijdt, maak je een enorme sprong voorwaarts in je risicoprofiel.”

Meting van twee minuten

“De gemiddelde Belg heeft per jaar 0,05 procent kans op een hartinfarct, terwijl een risicopatiënt 0,5 procent kans heeft.” Professor Gheeraert ontwikkelde samen met een team van experts een pocket monitor die risicopatiënten bij zich kunnen dragen. “Het is een hulpmiddel waarmee ze, als ze pijn hebben op de borst, bij zichzelf kunnen constateren dat er iets ernstig aan de hand is. Het is zoals een thermometer bij koorts. Met een meting van amper twee minuten weet de risicopatiënt of hij een hartinfarct aan het krijgen is.”

“Als in België een levensjaar gemiddeld veertigduizend euro waard is, is het enorm interessant om die risicogroep een pocket monitor te geven, ook als de kosten en baten tegen elkaar worden afgewogen. Die monitor neemt de twijfel bij een hartinfarct weg en kan levens redden. In studieverband heeft de monitor zijn waarde al aangetoond. Het moet nog via investeringen op grote schaal geproduceerd worden.”

Meer info?

Meer informatie vind je op www.relf.eu. De info is enkel in het Engels opgesteld.